



Leitbild Verein TRE® Schweiz

Nutzen für die Allgemeinheit

Mit der Vermittlung von TRE® befähigen wir Menschen dazu, ihre Selbstheilungskräfte, ihre Selbstregulation und Selbstwirksamkeit zu stärken. Anwender:innen erhalten Hilfe zur Selbsthilfe, um stressvolle oder traumatische Erfahrungen zu bewältigen und daran zu wachsen. Wir tragen unser ganzheitliches Gesundheitsverständnis in die Gesellschaft.

Haltung in der Arbeit mit Klient:innen

Gemeinsam und auf Augenhöhe schaffen wir mit unseren Klient:innen einen sicheren Raum, in dem sie den Selbstheilungsmechanismus des neurogenen Zitterns kennen und für sich nutzen lernen. Wir vermitteln Genesungskompetenz durch die Förderung von Selbstwahrnehmung, Selbstfürsorge und Selbstregulation. Wir orientieren Klient:innen über die Methode und den Prozess von TRE® gemäss den Berufsordnungen unserer Grundberufe und gemäss den Ethikrichtlinien von TRE® for all. Wir würdigen und fördern das kokreative Lernen, in dem TRE® Anwender:innen und TRE® Provider:innen einander inspirieren.

Kontakt zu Verbänden, Institutionen, Selbsthilfeorganisationen

TRE® Schweiz ist offen für Kontakte zu Verbänden, Institutionen und Selbsthilfeorganisationen, um Synergien zu nutzen und TRE® bekannter zu machen. TRE® findet so Eingang in verschiedene Gesellschaftsbereiche und entfaltet dort seine Wirkung. TRE® Schweiz sucht Wege, die Methode auch Geringverdienenden und Marginalisierten zugänglich zu machen.

Bildungsauftrag: Kompetenzen und Werte von TRE® in der Fortbildung

TRE® unterstützt die TRE® Provider:innen in Fortbildung darin, zu ihrer Selbstwirksamkeit zu finden und Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Diese Hilfe zur Selbsthilfe wird erfahrbar vermittelt. Die Provider:innen in Fortbildung werden befähigt, diese Kompetenzen an ihre zukünftigen Klient:innen weiterzugeben.

Gemeinsame Werte, Kultur der Zusammenarbeit unter den Mitgliedern

Wir leben eine lebendige, wertschätzende, partizipative und interaktive Organisations- und Vereinskultur. Konflikte erkennen wir als Gelegenheiten zu lernen und unsere Zusammenarbeit weiter zu entwickeln. Die Vielfalt der im Verein organisierten Berufspersonen mit ihren jeweiligen Erfahrungen behandeln wir gleichwüdig. Diese Multiprofessionalität anerkennen wir als Wert von TRE®. Im gegenseitigen Austausch fördern und fordern wir einander in Richtung Weiterentwicklung. In Verbundenheit mit den Rollenvorgänger:innen des Vereins übernehmen wir deren Fäden und spinnen diese auf unsere Weise weiter zu einem sicherheits- und strukturbildenden Netzwerk.

Mehrwert für TRE® Schweiz Mitglieder – Austausch mit den Mitgliedern

Wir nehmen Anliegen und Bedürfnisse der Vereinsmitglieder auf und stellen ihnen verschiedene Dienstleistungen zur Verfügung, insbesondere in den Bereichen Fortbildung, Vernetzung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit. TRE® Schweiz richtet auch für Provider:innen nach der Zertifizierung Fortbildungsangebote aus. TRE® Provider:innen werden darin unterstützt, die Methode in ihrem jeweiligen beruflichen Kontext zu vermitteln. TRE® Provider:innen werden gefördert, sich bei Eignung in Richtung Lehre innerhalb der Provider:innen-Fortbildung weiter zu entwickeln. Mitglieder werden eingeladen, sich aktiv im Verein und seinen Organen einzubringen und diesen mitzugestalten.