

TRE®

GRUPPENTREFFEN FÜR ERFAHRENE

SAMSTAG, 25. NOVEMBER 2023, 11.30 BIS CA. 13.00 UHR
BASEL, REINACHERSTRASSE 267



SCHÜTTELN ZUM WOHLFÜHLEN

Das Gruppentreffen bietet die Möglichkeit, deine TRE®-Erfahrung zu vertiefen, den Austausch mit weiteren TRElern zu erleben und neue Inspirationen zu erhalten.

Du kannst dein neurogenes Zittern weiter kennen lernen und erhältst Anregungen, wie du deinen Prozess vertiefen kannst.

Die Erfahrung und der Austausch in der Gruppe wirken sich auf dein Nervensystem aus und helfen gemeinsam Spannungen zu lösen.

Wir üben spielerisch und beenden den Prozess zu afrikanischen Rhythmen.

VORAUSSETZUNG

TRE® mind. einmal erlebt

BEITRAG

Fr. 30.-

ANMELDUNG

Bis 21. November 2023

Platzzahl max. 8 Personen

KONTAKT

Florence: +41 79 771 10 15

florence@tanzprojekte.ch

www.tanzprojekte.ch

